

FORM im Wandel

FORM im Wandel

FORM

im

Wandel

Ein kreativ-therapeutischer Weg
zur persönlichen Entfaltung

Offen für Frauen

08. - 14.07.2024

Leitung: Denise May

Termin: 08. - 14.07.2024

Zeiten: täglich 10.00 - 17.00 Uhr

Kosten: 595,00 Euro

Teilnehmerinnenzahl: 6 - 10 Frauen

Ort:

Laurentiusstr. 82

51465 Bergisch Gladbach

in den Räumen der **CLOWNSZEIT**



DENISE MAY

Integrative Atemtherapeutin

Psychotherapeutin (HPG)

Integrative Tanztherapeutin (DGT)

Info & Anmeldung

Denise May 0173 8143459

Laurentiusstr. 82 51465 Bergisch Gladbach

www.psychotherapie-und-kreativitaet.de

info@psychotherapie-und-kreativitaet.de

FORM

Unser Denken,
die Ansichten und
Überzeugungen
über uns selbst und
zu unserem Umfeld,
sind aus unseren frühen
Bindungserfahrungen entstanden
und den später erlebten
Kontakten in Gesellschaft
und Erziehung.

Diese erlernte Lebensform
bewusster wahrzunehmen
schenkt uns die Freiheit
lebenseinschränkende
Sichtweisen umzuwandeln
und lebensbejahende
zu stärken.

im

Wandel

Das Geschenk des Lebens heißt
Wandlung. Es ist in allem, was
existiert, zu beobachten und lädt uns
ein, den Sinn des Daseins zu
entdecken.

Diesem Lebensfluss zu folgen,
reduziert Ängste, stärkt Vertrauen
und läßt uns in Balance sein zwischen
Tun und Lassen.

Die natürliche Kraft der Kreativität -
ein Potenzial, das in jedem Menschen
existent ist - wird genutzt, um
Erfahrenes auszudrücken und neue
Wege des Erlebens zu erkunden.

Neben Gesprächen sind vor allem
körpertherapeutische und
humanistisch-erlebensorientierte
Verfahren aus dem Bereich der Tanz-
und Bewegungstherapie sowie
meditative Einheiten Inhalte dieses
Weges.

Persönliche Themen ausdrücken lernen,
braucht einen Rahmen, in dem es ein
respektvolles Miteinander geben kann.
Dies zu ermöglichen, ist mein Anliegen.

Teilnahmevoraussetzung

ist ein persönliches Gespräch (kostenfrei).

Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter
0173 814 3459 oder senden Sie eine Email
an: [info@psychotherapie-und-
kreativitaet.de](mailto:info@psychotherapie-und-kreativitaet.de)

Die Teilnahme ist offen für Frauen und
geschieht in Eigenverantwortung.